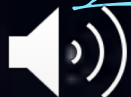


AU PAYS DU SOLEIL LEVANT



Le travail sur notre corps physique

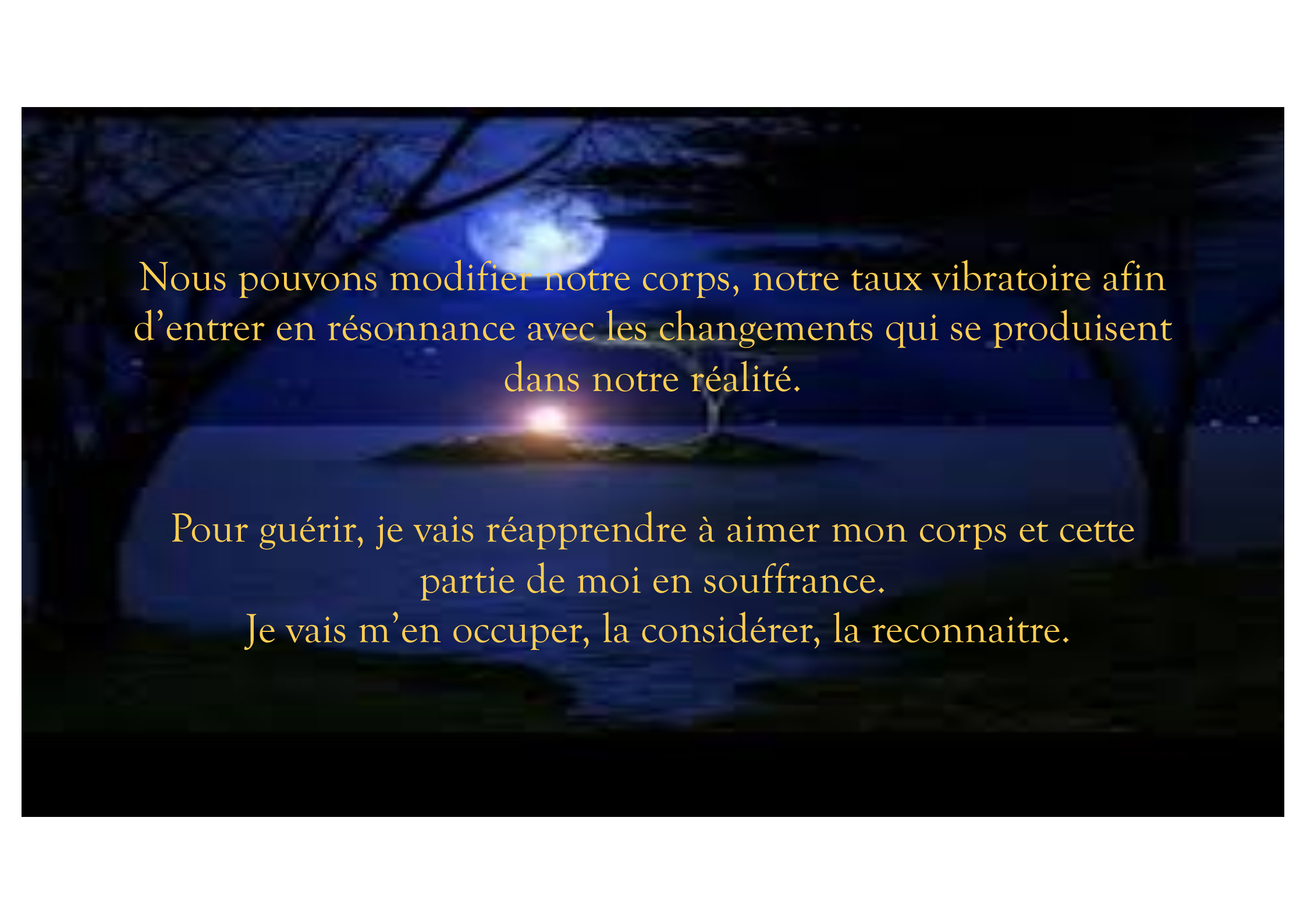


A person is shown in silhouette, sitting in a meditative lotus position on a grassy field. The background is a vibrant sunset with a bright sun low on the horizon, casting a warm orange and red glow across the sky. The person's hands are resting on their knees in a mudra.

Si nous faisons l'expérience de l'ascension dans un corps physique, nos soins, nos attitudes, notre conscience et notre écoute vis à vis de lui sont alors très importants.

Il est en effet difficile de se reconvertir dans de nouveau niveau de conscience lorsque le corps souffre ou est déséquilibré.
Il est d'ailleurs difficile de faire quoi que ce soit dans de telles circonstances.


Alors pourquoi ne pas créer un beau corps?

A serene night landscape with a full moon, a small island with a light, and trees in the foreground.

Nous pouvons modifier notre corps, notre taux vibratoire afin d'entrer en résonance avec les changements qui se produisent dans notre réalité.

Pour guérir, je vais réapprendre à aimer mon corps et cette partie de moi en souffrance.

Je vais m'en occuper, la considérer, la reconnaître.

A photograph of a dirt path with wooden steps leading through a forest of tall trees. The path is made of dirt and has several wooden planks laid across it to create steps. The trees are tall and thin, with green foliage. The lighting is soft and natural, suggesting a forest setting.


Accueillir avec conscience cette souffrance et être en présence au corps, en prenant cette expérience comme un cadeau qui va permettre mon évolution vers la connaissance de ma paix intérieure et le respect de qui je suis.

Quand je sais qui je suis et que je sais d'où je viens et ce vers quoi je veux aller, je vais élever mon taux vibratoire et mon niveau de conscience pour cette fois aider la planète à travers mon travail personnel et mon état serein.

A hand is shown holding a glowing, sun-like orb in the center of the frame. The background is a soft, warm sunset or sunrise sky with a gradient from light orange to dark blue. The hand is positioned as if presenting the orb, with fingers slightly curled around it. The overall mood is serene and hopeful.

Il est important de s'autoriser à prendre soin de son corps, d'écouter les messages qu'il nous envoie, de l'aimer tel qu'il est, de le chouchouter afin qu'il puisse nous amener le plus loin possible et de façon optimale, en **le remerciant** pour réaliser nos projets de vie.

Ce joyau offert en bon état à la plupart des gens se dégrade au fil du temps, et bien plus pour ceux qui le traite comme une machine qui doit avancer de façon optimal à tout prix quoi qu'il en coûte. Nous nous laissons distraire par tout ce qui est extérieur à nous alors que tous se passe à l'intérieur de nous



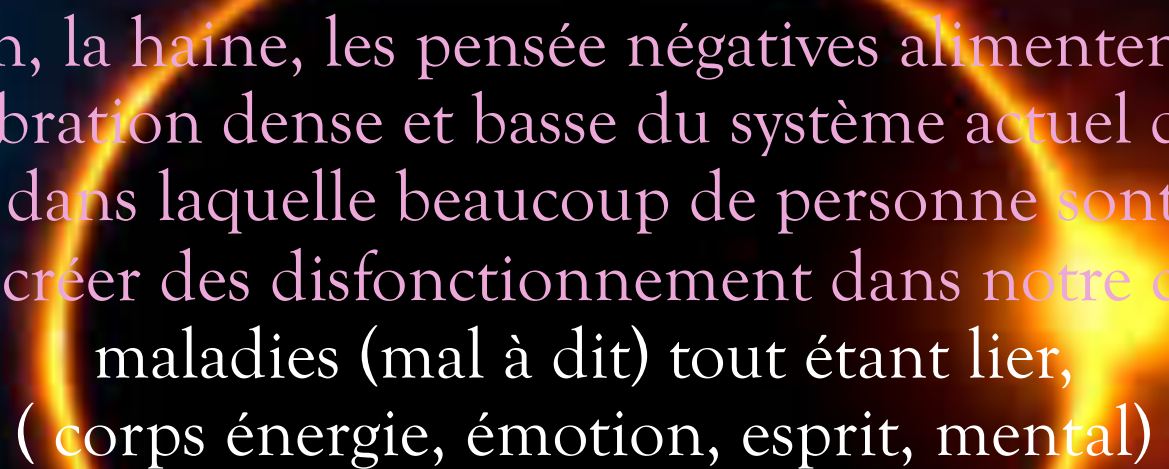
Trouver la cause profonde pour être mieux, c'est nettoyer,
prendre conscience du mal-être, accepter ce qui se passe,
transformer la souffrance en chance et mettre en pratique une
nouvelles façon de voir la vie.

Se connaître soi-même aide progressivement à ne plus avoir
besoin de se protéger du monde qui nous entoure mais à libérer
en soi le désir et l'élan, cette énergie vitale pour découvrir le
monde tel un explorateur.

Notre corps est le reflet de notre âme

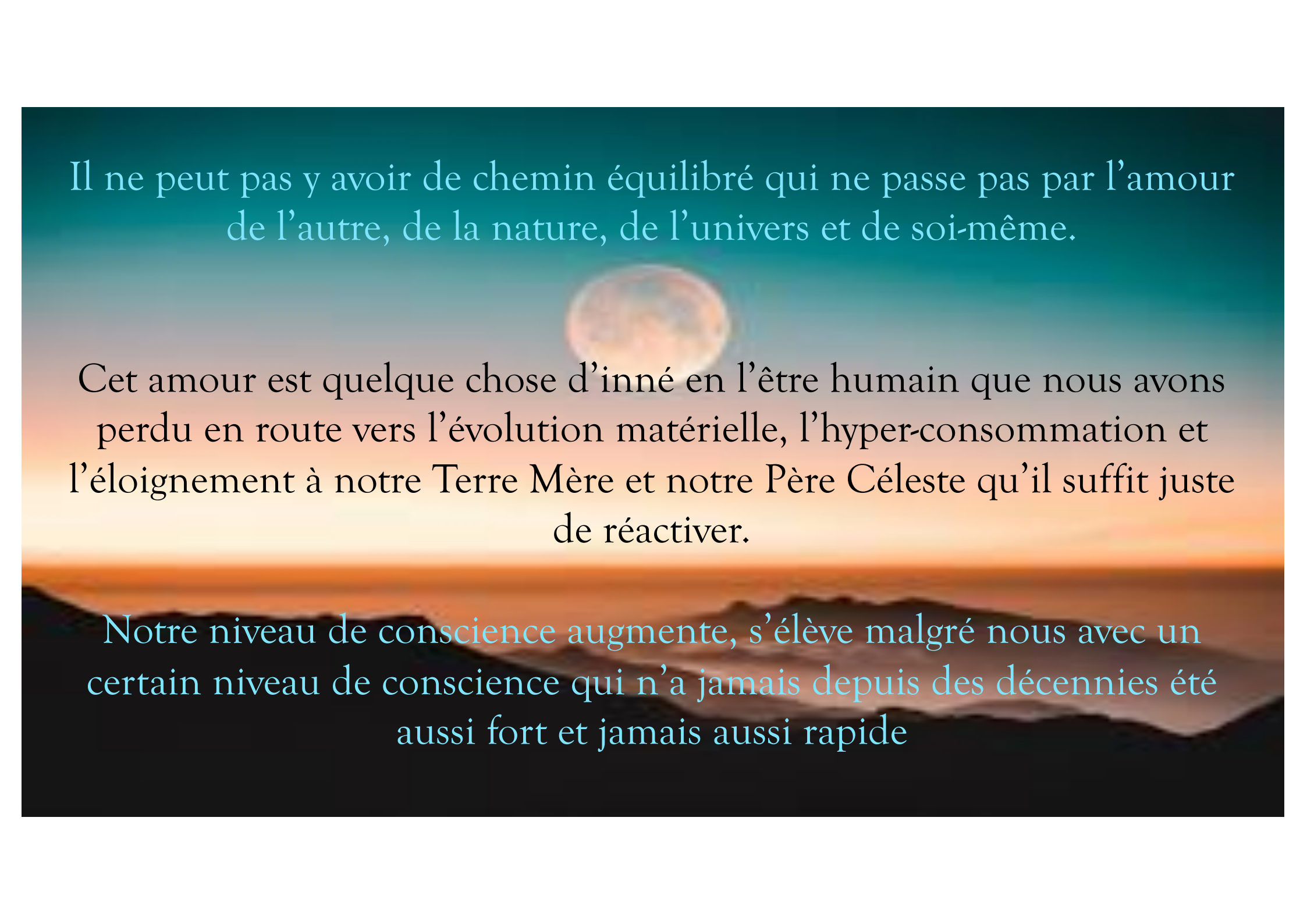
L'entretien de notre corps aujourd'hui est la prévention et le résultat de l'autonomie pour demain et le respect de soi en est la clé pour profiter pleinement de cette vie telle qu'elle nous est offerte et telle que nous avons choisi notre incarnation.

Si nous observons la nature, si nous l'aimons, si nous la respectons, nous ferons de même pour nous et elle nous le rendra d'une façon ou d'une autre, car l'amour de nous, de vous, de ce corps, de cette âme, de tout ce qui nous constitue, prime sur tout le reste.



La rébellion, la haine, les pensée négatives alimentent, l'énergie et la vibration dense et basse du système actuel de la 3^e dimension dans laquelle beaucoup de personne sont et finissent aussi par créer des disfonctionnement dans notre corps, des maladies (mal à dit) tout étant lier,
(corps énergie, émotion, esprit, mental)


Si je veux changer ce système sombre, opaque et haineux orienté par la peur, la seule chose c'est envoyer de l'amour, de la lumière au monde, aux humains et à tous les êtres vivants.



Il ne peut pas y avoir de chemin équilibré qui ne passe pas par l'amour de l'autre, de la nature, de l'univers et de soi-même.

Cet amour est quelque chose d'inné en l'être humain que nous avons perdu en route vers l'évolution matérielle, l'hyper-consommation et l'éloignement à notre Terre Mère et notre Père Céleste qu'il suffit juste de réactiver.

Notre niveau de conscience augmente, s'élève malgré nous avec un certain niveau de conscience qui n'a jamais depuis des décennies été aussi fort et jamais aussi rapide



Il est donc important de surfer sur cette vague et de ne pas ramer à contre courant.

Il ne faut pas changer une situation mais changer son mental.

Aucune paix n'est possible tant que le désir lié à un manque nous assaille continuellement. Il exprime par le fait un besoin opposé non comblé, non reconnu ou nié.

Comment utiliser nos conflits extérieurs, nos expériences, nos blessures corporelles, nos ressentis, nos émotions en réaction à des situations (qui tous sont des indicateurs), pour être libre, plus heureux et plus conscient de notre vie.

Apprendre à lâcher nos possessions, nos idées reçues, nos
recherches de bonheur vers l'extérieur,
pour juste ETRE

Cela nous permettra d'accéder au lien indissociable qui existe
entre le corps, les émotions, le mental et le cœur pour parcourir
ce que nous choisissons d'accomplir.

Nous seul avons cette capacité à transformer ce qui est de
l'ordre de ce qui nous pose problème en ce qui nous réjouit.



Dans la transformation de la Terre, les personnes qui font des expériences difficiles pourront améliorer leur santé par le système de l'âme et du corps, en passant d'un corps contrôlé par le système immunitaire à un corps contrôlé et activé par le cœur relié à notre connaissance intérieure

Mais il est aussi possible d'engendrer des problèmes de santé si c'est le choix que la personne fait pour son apprentissage, n'est pas en accord avec notre âme.


Nous sommes libres à chaque instant de choisir notre réalité.



Les méthodes de soins douces et bien d'autres encore mettent en évidence et en conscience, les zones d'ombres et de lumières que notre corps nous influencent à regarder.

Nous sommes souvent réellement différent de ce que nous pensons être, de notre état d'esprit du moment et dans quelle direction nous avançons.

Toutes ces souffrances pointées du doigt et ressenties dans nos entrailles, nous montrent nos fragilités, nos failles, nos jugements, nos limites, nos mensonges, et nos peurs...qui empêchent notre être de s'épanouir complètement.



L'histoire que l'on nous raconte sur tout un tas d'information peut si nous sommes attentifs et que nous agissons avec discernement nous ouvrir vers d'autres avis qui ouvrent à d'autres champs du possible

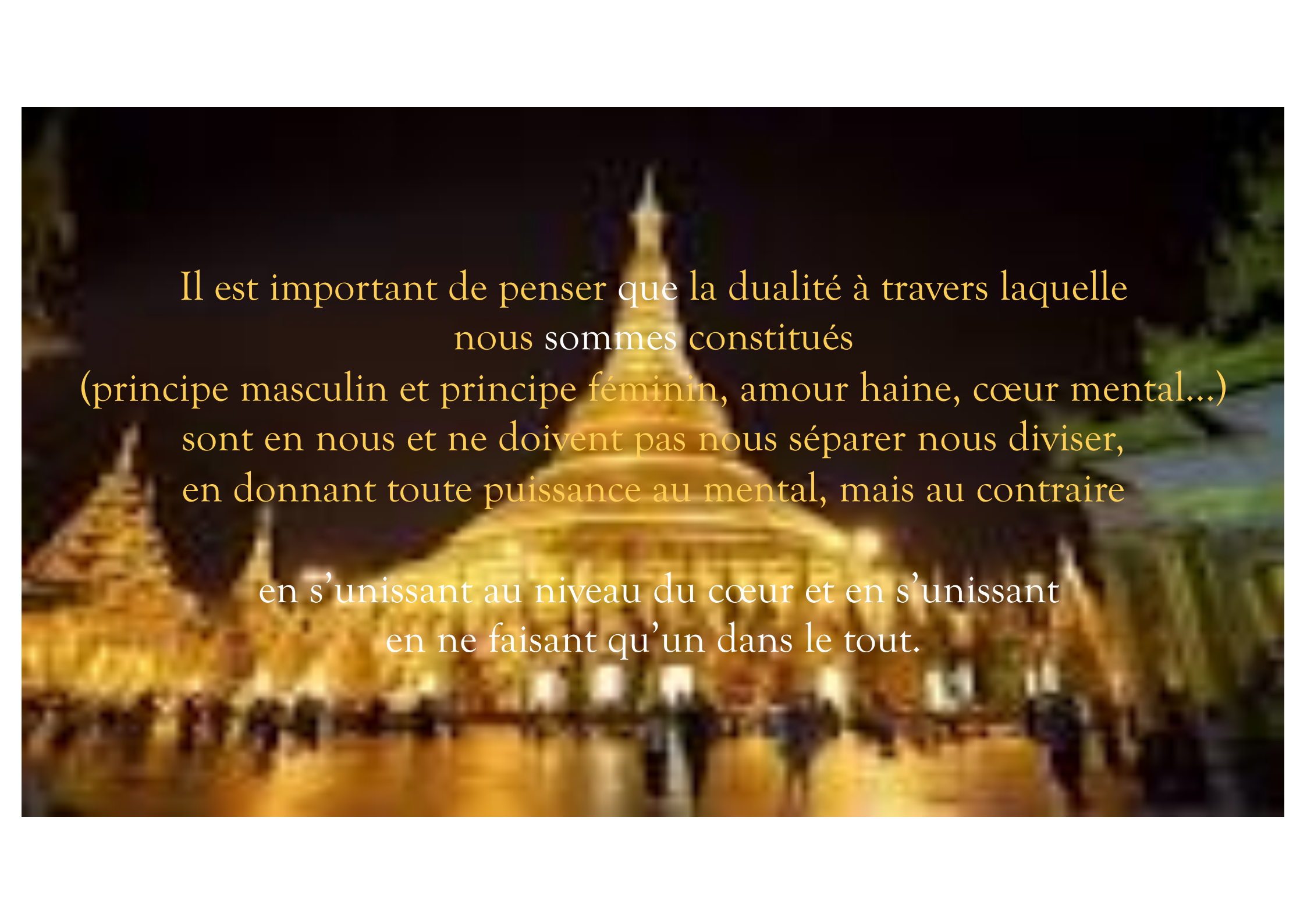
*Nous seuls savons ce qui est bien pour nous.

*Nous seuls connaissons notre vérité et elle est légitime pour nous

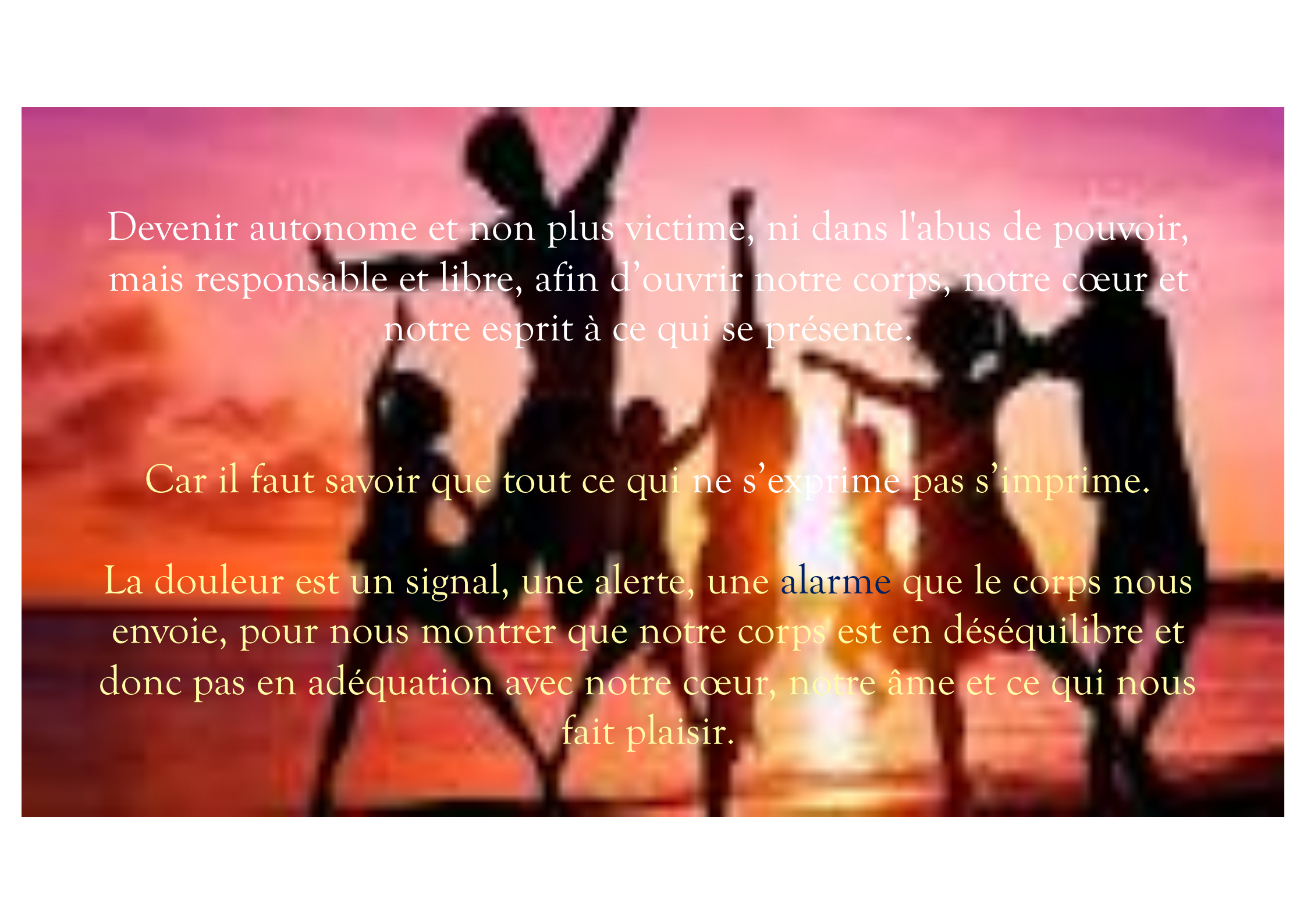
*Nous seuls sommes capable du discernement qui sera en adéquation avec ce que nous sommes

*Nous seuls pouvons faire le choix de vivre ou de mourir.

*Nous sommes des êtres illimités que l'on a limité




Il est important de penser que la dualité à travers laquelle
nous sommes constitués
(principe masculin et principe féminin, amour haine, cœur mental...)
sont en nous et ne doivent pas nous séparer nous diviser,
en donnant toute puissance au mental, mais au contraire
en s'unissant au niveau du cœur et en s'unissant
en ne faisant qu'un dans le tout.

The background of the slide features a warm, sunset-colored sky in shades of orange, red, and pink. In the foreground, several dark silhouettes of people are captured in various dynamic dance poses, with their arms raised and bodies in motion, suggesting a joyful and expressive atmosphere.

Devenir autonome et non plus victime, ni dans l'abus de pouvoir, mais responsable et libre, afin d'ouvrir notre corps, notre cœur et notre esprit à ce qui se présente.

Car il faut savoir que tout ce qui ne s'exprime pas s'imprime.

La douleur est un signal, une alerte, une **alarme** que le corps nous envoie, pour nous montrer que notre corps est en déséquilibre et donc pas en adéquation avec notre cœur, notre âme et ce qui nous fait plaisir.

A person is shown in a yoga pose, standing on one leg with the other leg raised and bent at the knee. The background is a vibrant sunset or sunrise with a bright sun low on the horizon, creating a warm orange and yellow glow. The person's silhouette is dark against the bright sky.

Et dans ce cas aller chercher la cause plutôt que de soigner le symptôme change la façon de voir les choses, de nous soigner et de reprendre le pouvoir sur nous.

Il y a beaucoup de choses qui se déroulent sous nos yeux sans que nous ayons conscience de ce qui se passe.

Il n'est pas possible de tout contrôler, c'est la clé pour faire confiance dans notre co-création.

La clé pour atteindre le "zéro limite" c'est-à-dire: je t'aime c'est cette énergie d'amour qui va transmuter toutes les mémoires

A group of people, possibly a dance troupe, are standing on a beach. They are wearing vibrant, traditional-looking clothing in shades of red, orange, and yellow. The background shows the ocean waves and a sandy shore. The text is overlaid on the image.

Il faut donc aimer ces mémoires, aimer ces problèmes, ainsi que tout ce que l'on a en face de soi.

C'est ainsi que l'on va pouvoir exprimer cette divinité qui est en nous.

L'inspiration est plus importante que l'intention. Elle nous anime.

Il faut lâcher toute attente par rapport au résultat.

Dans le vide, l'inspiration va pouvoir se manifester.

Si tous problèmes rencontrés se transforment en opportunité de libération, il devient rapidement évident que chaque nettoyage, une partie de fardeaux supportés dans l'existence à travers l'expériences, s'allègent.



Nous devons poser notre attention non pas sur le problème mais sur la solution, le nettoyage, la transformation.

Seul l'être humain grâce à son mental évolué, peut parvenir, un jour à sortir de la survie et de la mort, à condition que le mental se serve de l'âme, la vie et non qu'elle soit au service de l'égo, la mort.

La mort est une dissolution du corps physique, du mental et de l'émotionnel.

A photograph of a desert landscape. In the foreground, there is a dark, textured surface, possibly a path or a shadow. In the middle ground, a single palm tree stands on a dune. The background consists of rolling sand dunes under a clear blue sky. The text is overlaid on the image in a yellow, serif font.

Les morts ne sont pas mort, ils ont changés d'état et sont devenus invisibles à nos yeux.

La mort n'existe donc pas.
En attendant nous restons dans le survie et dans la peur, le corps s'épuise et se dissous

C'est alors la fin de la survie du corps.
L'inconscience s'est que l'on s'identifie au corps.
Mais nous pouvons nous rendre compte que nous sommes une âme dans un corps.

C'est l'équivalent de s'identifier à l'automobile plutôt qu'à son conducteur.

La survie est l'état de la peur et de la mort.
La vie est l'état de joie et d'amour dans la matière.

L'humanité est à un tournant de son évolution,
elle mute ou elle meurt

Cristal

aupaysdusoleilevant.com

facebook: aupaysdusoleilevant.com

Chaine youtube <https://www.youtube.com/channel/UC4YaZt65Z714piZZ140D-hw>