



LE SHIATSU NAMIKOSHI

Soins et formations





Il est bien plus qu'un simple soin, il travaille la globalité de l'être, c'est pourquoi je vous le présente soit à recevoir en soin soit à apprendre en formation pour le pratiquer sur vous

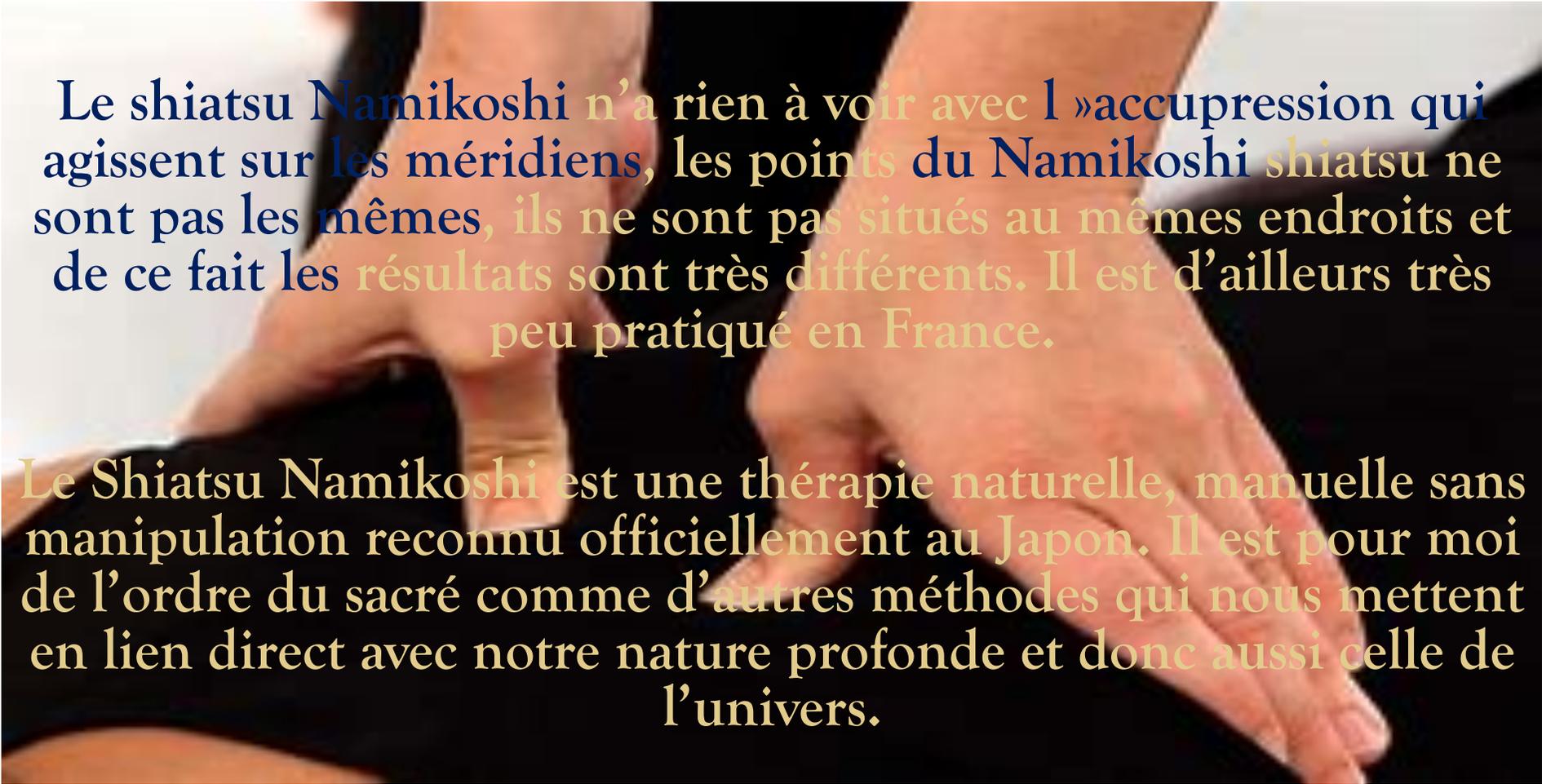
En ce qui concerne ces formations que j'anime régulièrement elles sont étalées sur 3 mois avec 3 modules.

Quiconque veut apprendre à pratiquer le shiatsu Namikoshi peut le faire de façon à devenir autonome, libre face à notre corps et à notre propre santé.

Le Namikoshi shiatsu est la seule technique shiatsu strictement correcte.

Il est thérapeutique d'origine japonaise, il a désormais acquis une réputation mondiale.



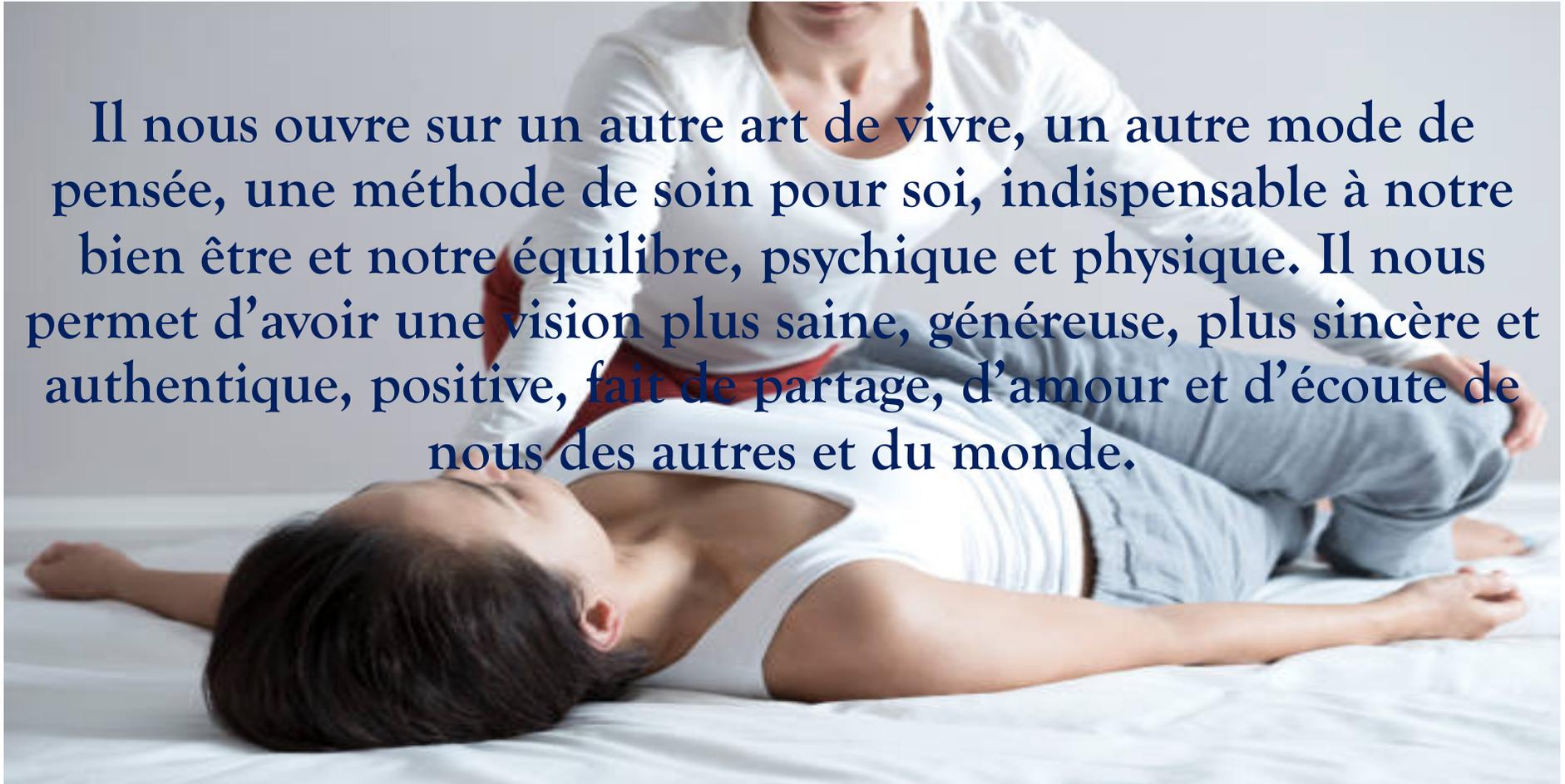


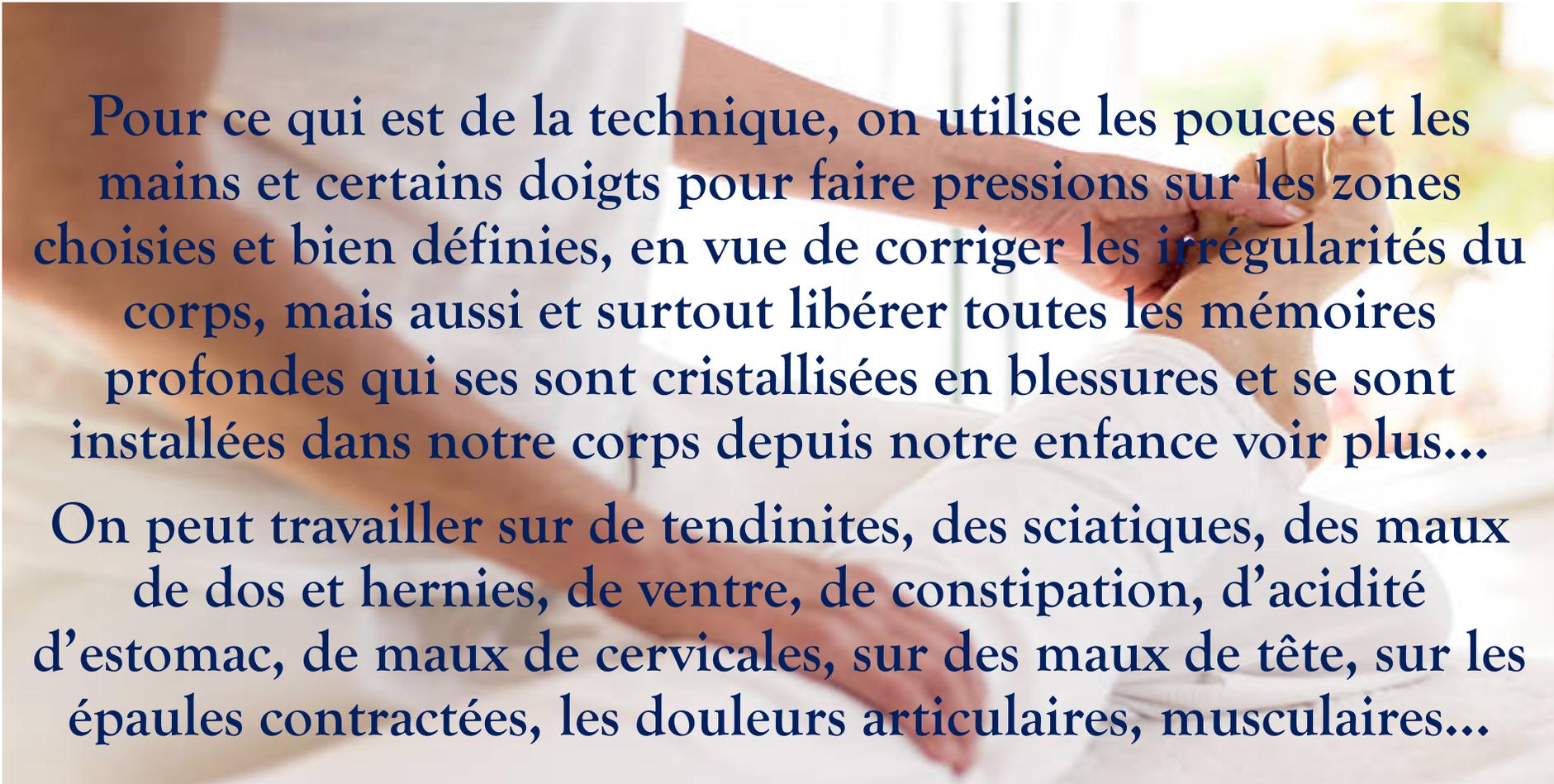
Le shiatsu Namikoshi n'a rien à voir avec l'acupuncture qui agissent sur les méridiens, les points du Namikoshi shiatsu ne sont pas les mêmes, ils ne sont pas situés au mêmes endroits et de ce fait les résultats sont très différents. Il est d'ailleurs très peu pratiqué en France.

Le Shiatsu Namikoshi est une thérapie naturelle, manuelle sans manipulation reconnu officiellement au Japon. Il est pour moi de l'ordre du sacré comme d'autres méthodes qui nous mettent en lien direct avec notre nature profonde et donc aussi celle de l'univers.

Il est accessible à tous, il donne d'excellents résultats déjà au bout d'une seule séance.

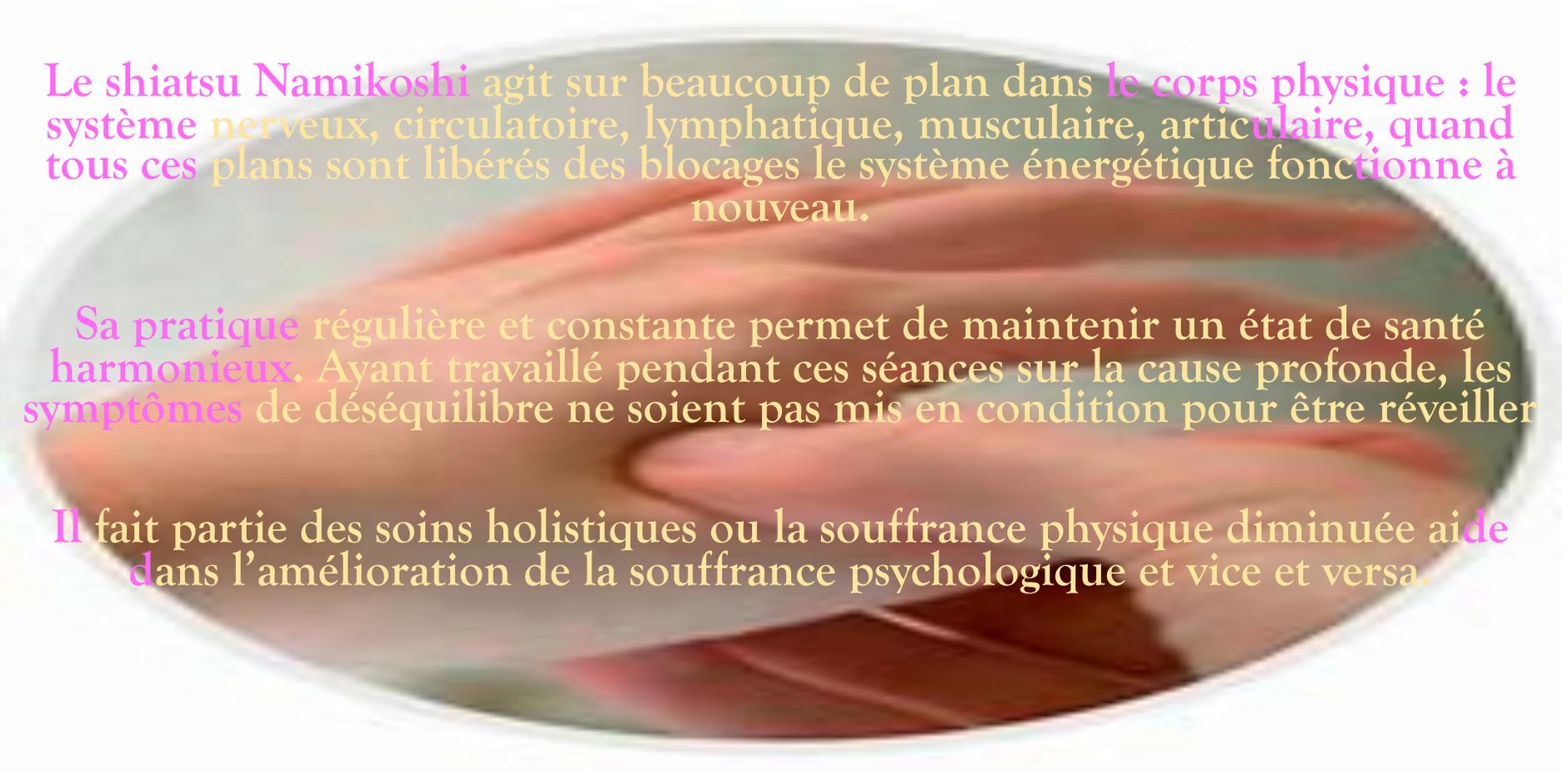
Il nous ouvre sur un autre art de vivre, un autre mode de pensée, une méthode de soin pour soi, indispensable à notre bien être et notre équilibre, psychique et physique. Il nous permet d'avoir une vision plus saine, généreuse, plus sincère et authentique, positive, fait de partage, d'amour et d'écoute de nous des autres et du monde.



A person in a white shirt is performing a massage on another person's arm. The background is bright and out of focus, suggesting an indoor setting with large windows. The text is overlaid on the image in a dark blue, serif font.

Pour ce qui est de la technique, on utilise les pouces et les mains et certains doigts pour faire pressions sur les zones choisies et bien définies, en vue de corriger les irrégularités du corps, mais aussi et surtout libérer toutes les mémoires profondes qui se sont cristallisées en blessures et se sont installées dans notre corps depuis notre enfance voir plus...

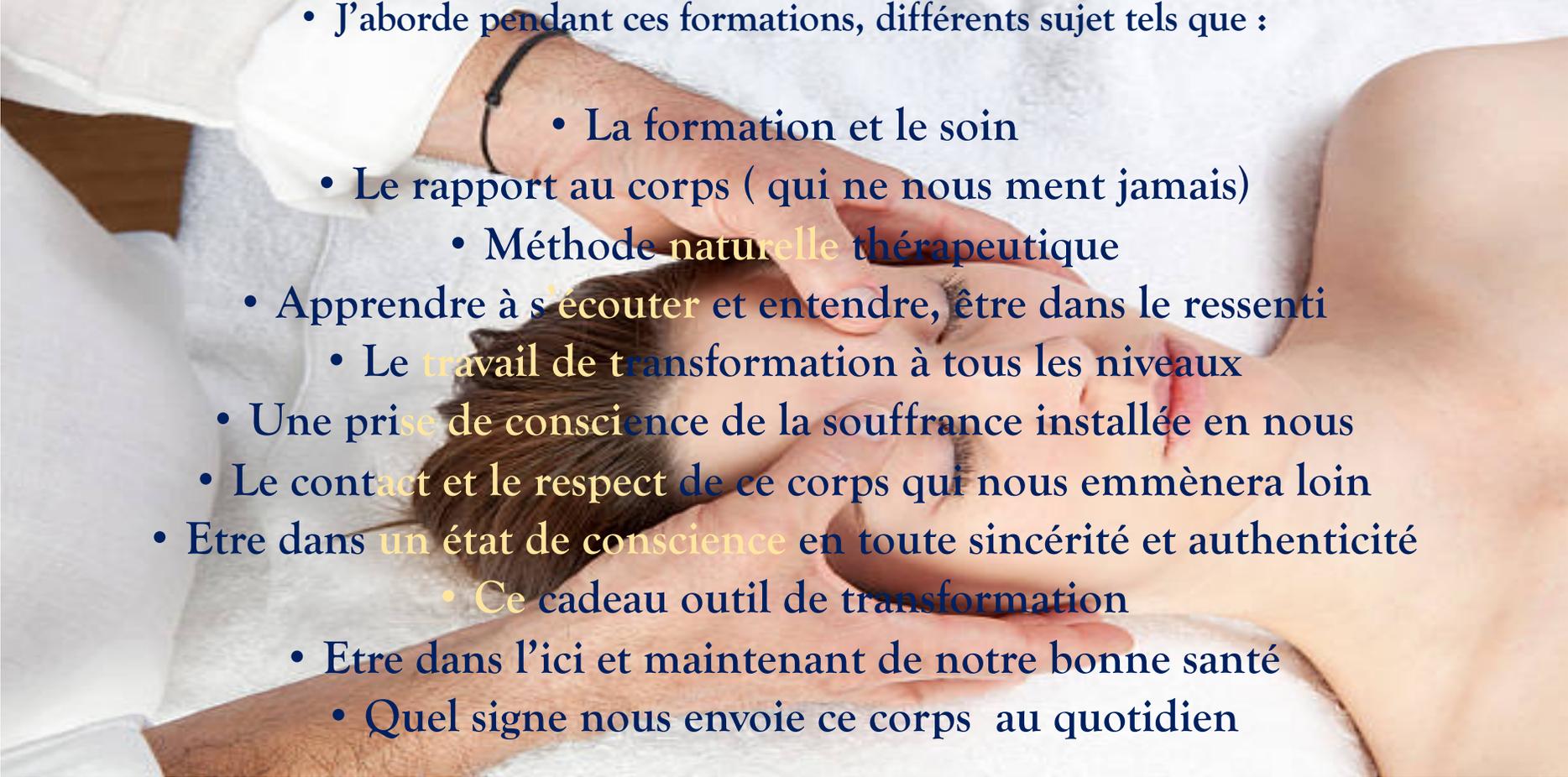
On peut travailler sur de tendinites, des sciatiques, des maux de dos et hernies, de ventre, de constipation, d'acidité d'estomac, de maux de cervicales, sur des maux de tête, sur les épaules contractées, les douleurs articulaires, musculaires...



Le shiatsu Namikoshi agit sur beaucoup de plan dans le corps physique : le système nerveux, circulatoire, lymphatique, musculaire, articulaire, quand tous ces plans sont libérés des blocages le système énergétique fonctionne à nouveau.

Sa pratique régulière et constante permet de maintenir un état de santé harmonieux. Ayant travaillé pendant ces séances sur la cause profonde, les symptômes de déséquilibre ne soient pas mis en condition pour être réveillés.

Il fait partie des soins holistiques ou la souffrance physique diminuée aide dans l'amélioration de la souffrance psychologique et vice et versa.

- 
- J'aborde pendant ces formations, différents sujet tels que :
 - La formation et le soin
 - Le rapport au corps (qui ne nous ment jamais)
 - Méthode naturelle thérapeutique
 - Apprendre à s'écouter et entendre, être dans le ressenti
 - Le travail de transformation à tous les niveaux
 - Une prise de conscience de la souffrance installée en nous
 - Le contact et le respect de ce corps qui nous emmènera loin
 - Etre dans un état de conscience en toute sincérité et authenticité
 - Ce cadeau outil de transformation
 - Etre dans l'ici et maintenant de notre bonne santé
 - Quel signe nous envoie ce corps au quotidien



- S'offrir le cadeau pour donner au corps l'aide pour se réparer (par la formation)
 - La connaissance de notre corps
 - La compréhension de notre façon de fonctionner
 - Apprendre à se connaître, à se reconnaître
- un retour à notre autonomie, notre liberté sur ce qu'on ressent dans notre corps
- la douleur, la souffrance, un signal, un indicateur, un message



C'est ainsi qu'en toute autonomie en apprenant cette méthode formidable vous pourrez vous-même, en pleine conscience de votre corps lui donner des outils pour qu'il s'auto-soigne. Il agira sur les blessures non aggravées ou dans un état critique, les remises en état d'un corps fatigué, le rééquilibrage des chakras et des énergies, la libération des nœuds et des lourdeurs corporelles, sur la prévention, et le maintien d'un état d'équilibre global.

Cristal

aupaysdusoleillevant.com

facebook: aupaysdusoleillevant.com

chaîne youtube

<https://www.youtube.com/channel/UC4YaZt65Z714piZZ140D-hw>