

REIKI 2^{ième} DEGRE /OKUGI DEN

C'EST LA VOIE DE TRANSFORMATION
POUR CHACUN DE NOUS, ET DU CHEMIN PERSONNEL
QUI MENE AU DEVELOPPEMENT DE LA CONSCIENCE.

Cette formation est adaptée à qui veut pratiquer le Reiki à distance,
en plus de le faire en auto guérison ou sur les autres.

- * Okugi Den
- * Les initiations
- * Déroulement du stage
- * La pratique
- * La signification des symboles
- * Maux et souffrances
- * Un mode de vie
- * Donner du sens à sa vie
- * Etre dans l'ici et maintenant, dans la pratique et notre vie

* La pensée et ses influences sur l'état de santé

Une pensée est une vibration, c'est-à-dire une énergie. L'être humain est donc un émetteur parfait, il émet constamment des pensées, chaque pensée correspond à une vibration, et donc à un certain potentiel d'énergie qui part de l'être humain.

Ainsi nous pouvons dire que les pensées sont des corps énergétiques.

La pensée n'est pas uniquement créatrice mais elle est aussi liée au chemin de l'impermanence, de l'interdépendance et du système de causes à effets.

Notre capacité d'augmenter la production et notre pouvoir de changer le monde ont pris le pas, sur notre évolution spirituelle.

C'est pour cela qu'il est important de penser librement, indépendamment des dogmes, de ne pas s'enfermer dans des modèles de pensées existants, mais au contraire oser remettre en question les idées conventionnelles.

Tout changement doit commencer en soi-même.

Tout dépend entièrement de nous.

Vous voyez, le principe du libre arbitre comporte de lourdes conséquences. C'est une loi de l'univers car c'est une expression d'amour inconditionnel.

Car lorsque nous donnons à quelqu'un le droit de penser ce qu'il veut, c'est de amour inconditionnel.

Le plus grand pouvoir se trouve dans l'homme lui-même.

Et puisque vous êtes l'auteur de toutes vos pensées, donc de vos actions, donc du retour de vos actions, vous êtes responsable.

Pensez amour et paix et de l'amour et de la paix vous reviendra. L'amour a une vibration plus puissante que tout autre pensée. Cela deviendra votre vérité, votre façon de voir le monde.

Quelles sortes d'énergies produisez-vous du matin au soir?

Quel genre d'énergie voulez-vous émettre dans votre vie ?

Des énergies de peur ? Des énergies d'amour ?

Considérez ces questions : elles ont des influences sur votre vie, et sur le monde.

*** Etre dans l'ici et maintenant, dans la pratique et votre vie**

Il faut simplement être juste attentif et présent à ce qui est juste ÊTRE. Prendre conscience que ce que vous vivez aujourd'hui, à cette heure, à cette minute, à cette seconde même, tout cela ne se répètera plus jamais, car aucun jour n'est identique, car tout est impermanent, tout bouge, tout se transforme sans cesse. De ce fait, au quotidien vous vivez constamment de petits deuils, la séparation d'un doudou, d'un objet de valeur symbolique, la séparation de quelqu'un de proche, la mort d'un être cher.

Tout ceci pour vous amener à une évidence absolue, vous n'êtes pas éternel physiquement, mais votre âme, elle, continue de vivre et de se réincarner.

Alors profitons de chaque instant, comme si c'était notre dernier jour.

La vie vous semblera et sera d'une richesse inégalable, et votre appréciation des moments vécus intensément sera déterminante sur, l'influence de vos proches, de votre famille, de vos amis, de votre village, de votre pays, et enfin, du monde. Etre dans l'ici et maintenant, vous permet d'être en contact permanent avec votre profondeur, et d'être plus en phase avec la vie, pour aller vers les autres plus facilement.

Le Reiki c'est tout cela, c'est une voie, un mode de vie, c'est-à-dire une authentique pratique spirituelle de guérison, un art, plus qu'une simple méthode de soin. Il donne vraiment un sens à votre vie.

* Un mode de vie

Pratiquer ou recevoir - Mode de vie ou soin ?

Recevoir du Reiki un acte apparemment passif, mais dans le but d'améliorer notre état de santé ou notre bien-être : moins de stress, moins de douleurs, moins de souffrances, à la différence que ce soin qui touche nos profondeurs, notre véritable essence devient par les bienfaits physiques, psychiques, émotionnels et spirituels et énergétique bien plus qu'un soin mais un mode de vie.

Le Reiki fait partit et aide à notre transformation, pour acquérir une conscience, un ressenti dans nos choix, nos relations, notre amour, notre travail... Avec le Reiki nous ne ferons plus les choses de la même manière, un état d'esprit plus conscient prendra place et s'installera progressivement.

Le deuxième degré de Reiki apporte un calme intérieur tellement puissant, une énergie, quelque chose de vraiment positif d'un peu inexplicable, substantiel, invisible, inodore qui travail en nous, mais aussi au niveau de l'âme, et dans ce sens notre vision des choses et du monde n'est plus la même qu'auparavant. Et dans ce degré l'interdépendance prend tout son sens.

L'amour, sa transmission sur les autres à travers les mantras, les symboles. Le reiki devient essentiel, naturel, il apporte aussi un équilibre important du don de soi, de partage. C'est une transmutation existentielle.

Ayant son origine dans le bouddhisme, ces pratiques sont aussi considérées comme des **méditations**. Elles vous donneront une plus grande maîtrise de votre corps et de votre esprit, et de l'énergie, permettant ainsi un meilleur fonctionnement de toutes vibrations spirituelles, qui est la signification du terme Reiki.

Et quelque soit la croyance, l'approche, la philosophie ou la religion, tout se rejoint en seul point, puisque nous ne formons qu'un avec l'univers, et le plus important est l'amour que l'on peut se donner ou que l'on peut donner aux autres.

* Okugi Den

Une vie réussie est une vie que l'on a mené conformément à ses souhaits, en adéquation, en agissant toujours en accord avec ses valeurs, en donnant le meilleur de soi-même, et en osant être soi-même dans ce que l'on fait, dans ce que l'on est, avec cœur, force, motivation, intention. Si possible en vivant une vie qui nous a donné l'occasion de nous dépasser, de nous consacrer à autre chose qu'à nous-mêmes et d'apporter quelque chose à l'humanité, en toute humilité. Une petite plume d'oiseau confiée au vent. Un sourire pour les autres.

C'est sans rapport avec la difficulté des tâches mais simplement avec le sens qu'elles ont pour nous.

Le Reiki utilise l'énergie de l'éveil pour purifier les négativités, les désordres, les souffrances et les maladies solidement enracinés en chacun. Le point central d'une guérison et d'une transformation authentique de l'être est le retour à sa véritable nature.

Okugi Den nous ramène au point de départ, là où nous avons fuit, à une période. Donc si la cause disparaît les effets disparaissent aussi.

Le deuxième degré aurait pour rôle de renforcer la connexion, des symboles favorisant la concentration de l'esprit pour canaliser l'émission du Reiki à distance seraient transmis au praticien.

Il aide à travailler sur une « guérison intérieure »

*** Les initiations, le sens des symboles et des mantras**

Certaines publications ont fait découvrir à l'occident, ces symboles et ces mantras sacrés et secrets, notamment sur internet. Il est évident qu'en l'absence d'une initiation conférée par un Maître qualifié, ils ne sont d'aucune utilité pour une personne n'ayant pas reçu les initiations Reiki et qui serait tentée de s'en servir, car contre toute espérance, le résultat serait négatif.

Le reiki est avant tout, un engagement, une démarche, un cadeau spirituel que nous offrons et rendons à l'autre et à l'univers.

L'initiation c'est une authentique empreinte sacrée sur notre esprit et c'est là, le véritable objectif premier du Reiki : mettre tout individu sur le chemin de la réalisation, de l'évolution et de l'éveil. L'initiation a le pouvoir de faire mûrir la pratique, et d'accélérer le développement spirituel et énergétique. C'est l'alchimie des symboles, et des mantras qui donne une puissance et la dimension à la pratique d'Okugi Den. Ils révèlent la façon dont notre nature intérieure, notre corps, et notre esprit sont en accord avec les lois exprimées par ces symboles et en accord avec les lois de l'univers.

Il y a 3 symboles suivit de leurs mantras respectifs, il y a le symbole dit "du pouvoir", le symbole du traitement à distance et le symbole dit "mental/émotionnel".

Nous pouvons recevoir une telle initiation d'un Maître Reiki ayant lui-même reçu les quatre initiations du troisième degré de Maîtrise et appartenant à une lignée ininterrompue d'initiateurs, en ayant de préférence suivit la lignée de son inventeur Mikao Usui.

* Déroulement du stage

La formation se déroulera sur un week end..

L'inscription se fera à réception d'un mail de votre part, en spécifiant votre nom, prénom, adresse, numéro de téléphone, e/mail, date du stage, degré de formation Reiki.

A ce degré est abordé toute la question de la relation à l'autre.

Il agit au niveau physique, mental et émotionnel. Au programme de ce degré figure l'initiation, la transmission des 3 symboles du Reiki Usui et de leurs mantras respectifs, la technique du soin à distance. Des pratiques de méditation seront effectuées pour apporter le calme et la concentration nécessaire à la pratique du soin.

* La pratique

La thérapie du Reiki est quelque chose d'absolument originel et ne peut être comparé à aucune autre voie au monde. C'est pourquoi rendre cette méthode accessible au public pour le bien-être de l'humanité est essentiel. Avant toute chose, cette méthode de Reiki est une thérapie qui est construite sur le pouvoir spirituel de l'univers. A travers celui-ci, l'être humain retrouvera en premier, sa santé et ensuite la paix de l'esprit, et la joie de vivre augmentera.

Il faut dissoudre les phénomènes que nous nous sommes créés.

Un jour nous savions ce qui était bon pour nous, pour le monde et puis nous avons tout perdu.

Et un jour, nous doutons de posséder ce qui nous a toujours appartenu.

Notre nature fondamentale sait d'avance, c'est notre intuitivité.

Notre esprit cohabite avec tous les éléments dans lesquels il baigne. Le seul obstacle que nous pouvons rencontrer en reiki c'est l'autre avec ces turbulences.

Dans la pratique, le Reiki nous permet d'entrer en résonance avec le patient et avec sa source de guérison authentique et ultime. Il est important de respecter l'éthique, la motivation et l'intention de nos actes, sans pouvoir sur l'autre.

Le vrai pouvoir c'est d'avoir la force de ne pas de l'utiliser, celui qui a véritablement le pouvoir n'a pas besoin de l'utiliser car il l'incarne, sinon c'est l'ego qui parle et dans ce cas, la pratique du Reiki n'est pas juste, elle est pratiquée dans l'amour égocentrique de soi et pas dans l'amour pour l'autre au niveau multidimensionnel à travers le don de soi. Etre honorable et se rattacher à des fondements de non jugement, ni esclaves, ni bourreaux, ni voleur, ni volé...et les soigner tous les deux.

Il est juste d'éveiller une certaine qualité de cœur, d'écoute et de disponibilité, de faire le silence en soi pour laisser s'exprimer pleinement l'énergie, de tourner son regard vers l'intérieur pour s'éveiller à une dimension de plénitude. De demeurer naturellement recueilli comme en méditation pour éprouver que notre simple touché est un acte des plus sacrés, afin que le meilleur de soi se révèle.

Le reiki ainsi pratiqué permet de se détacher du monde pour mieux le voir et le ressentir.

*** Maux et souffrances**

Concernant la guérison, le Bouddhisme, d'où le Reiki est fondamentalement issu, met davantage l'accent sur le fait de révéler une dimension de soi originellement pure et parfaite, plutôt que de s'adresser seulement à un aspect de soi en souffrance.

Le point central d'une guérison et d'une transformation authentique de l'être est le retour à sa véritable nature. La pratique du Reiki est basée sur le principe de la santé et de l'harmonie fondamentales.

Tout le but du processus de guérison est de manifester ce qui est encore à l'état potentiel. Nous ne nous adressons donc pas simplement à une partie malade, mais à une dimension de soi déjà accomplie, et auto parfaite, depuis l'origine. C'est pourquoi, selon la perspective du Reiki, la guérison ne consiste pas tant à soigner la souffrance qu'à se mettre en accord avec ce qui, en soi ou en les autres, est déjà primordialement sain.

L'acceptation de la souffrance, c'est-à-dire la reconnaissance de sa condition, en pleine conscience, sous-entend déjà un début de compréhension, un profond lâcher prise et une absence de lutte contre soi-même, les autres et le monde extérieur, ce qui ne veut pas dire se laisser aller, se laisser faire mais rester vigilant, et observer ce qui se passe. Ce manque de résistance ouvre vers une possibilité de changement et de profonde transformation. En acceptant, on se libère du jugement et du sentiment de culpabilité.

Il est important de retenir que cette souffrance est une partie de nous-même, et que nous nous exprimons à travers elle. C'est aussi le seul moyen que notre corps ait trouvé pour nous faire prendre conscience que son signal d'alarme n'est pas entendu. Le manque d'attention, d'écoute, de calme, d'introspection, font que les maux du corps s'installent en nous malgré, les moyens d'expression qu'il a utilisés pour nous alerter. L'extérieur, le bruit, la foule, l'attachement, les désirs, les envies, les distractions créent des besoins qui n'en sont pas, mais qui nous donnent l'illusion de nous sentir mieux.

Tous les obstacles qui arrivent sont une invitation aux changements. Plus on change, plus les autres changent, plus l'univers change.

C'est l'impermanence et l'interdépendance qui nous entraînent dans tous les changements du monde, de notre vie. Il faut donc accepter tout ce qui est et tout ce qui se passe, et agir de façon à créer les situations de nos choix, les plus justes, en accord avec nos propres valeurs existentielles, notre essence propre, et notre conscience.

Bien souvent, pour certains, la maladie apparaît comme un moyen ou une occasion de se transformer réellement. Elle est une "opportunité", une porte ouverte pour aller à la rencontre de nous-même, la compréhension de soi et le progrès intérieur.

*** Donner un sens à sa vie**

Quel est le sens que je veux donner à ma vie ?

C'est une question existentielle, qui touche chacun de nous.

Pourquoi est-ce que je fais ce travail ?

Pourquoi est-ce que je suis avec cette personne ?

Pourquoi.... ?

Le Reiki c'est aussi ça. Comment pratiquer, donner, partager, vivre un soin si notre vie n'a pas de sens ou n'a pas le sens que l'on souhaite lui donner.

Comment pouvoir être épanoui, heureux, aimant, équilibré, en bonne santé, quand nous ne savons pas pourquoi nous nous trouvons face à certaines situations, que nous avons pourtant créées, et qui vont engendrer de l'inconfort, de la souffrance.

Notre monde n'a qu'un seul intérêt, c'est se libérer de la souffrance, et c'est cette souffrance qui est souvent la conséquence de prises de décisions importantes, pour nous, notre famille, notre travail..., C'est souvent ainsi que le sens de notre vie prend place. Le sens c'est la direction dans laquelle nous voulons aller. Il suffit de se donner les moyens pour parcourir le chemin, car ce n'est pas le sommet de la montagne qu'il est intéressant d'atteindre, mais le chemin lui-même, l'expérience que nous en ferons, et le sens que nous lui donnerons.

Cristal

Au pays du soleil levant

Draguignan