

Le lâcher prise



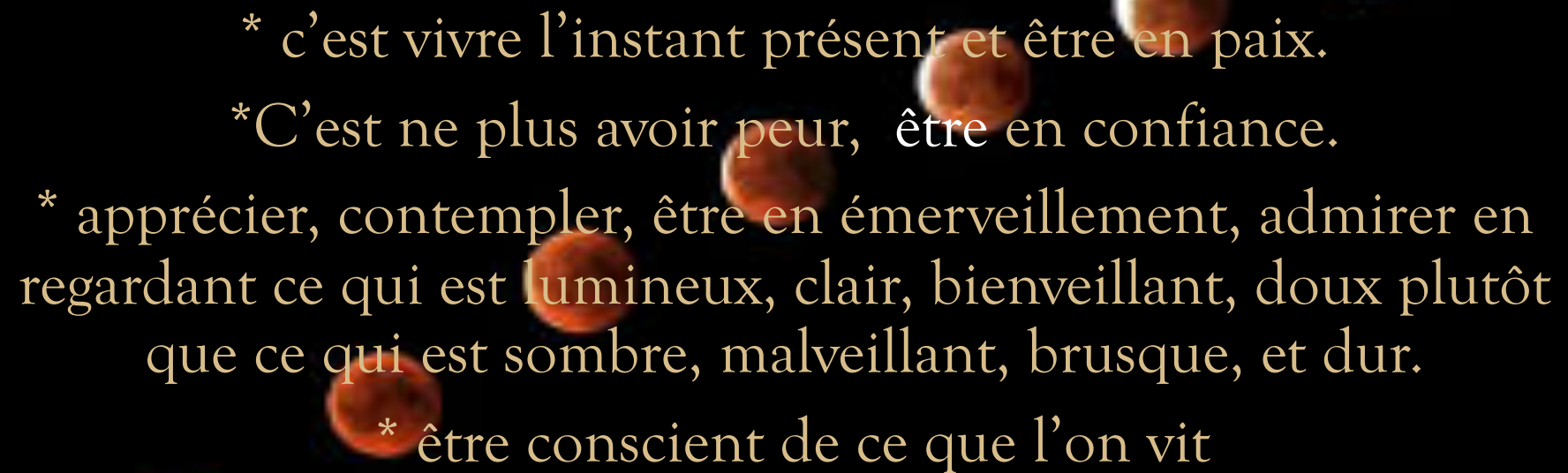


Pour lâcher prise il est avant tout important de savoir
quelle prise ne voulons nous pas lâcher
et à laquelle nous sommes attachés ?

Que voulons-nous contrôler par peur de perdre ?

Qu'est-ce que le lâcher prise ? :

- * c'est renoncer, sans abandonné.
- * c'est continuer et persévérer sans forcer, sans contrôler en acceptant ce qui est.
- c'est enlever toutes les chaînes qui nous limitent et nous enferment.
- * c'est accepter de ne plus contrôler et de ne plus résister à ce qu'on ne peut pas changer.

- 
- * c'est vivre l'instant présent et être en paix.
 - * C'est ne plus avoir peur, être en confiance.
 - * apprécier, contempler, être en émerveillement, admirer en regardant ce qui est lumineux, clair, bienveillant, doux plutôt que ce qui est sombre, malveillant, brusque, et dur.
 - * être conscient de ce que l'on vit



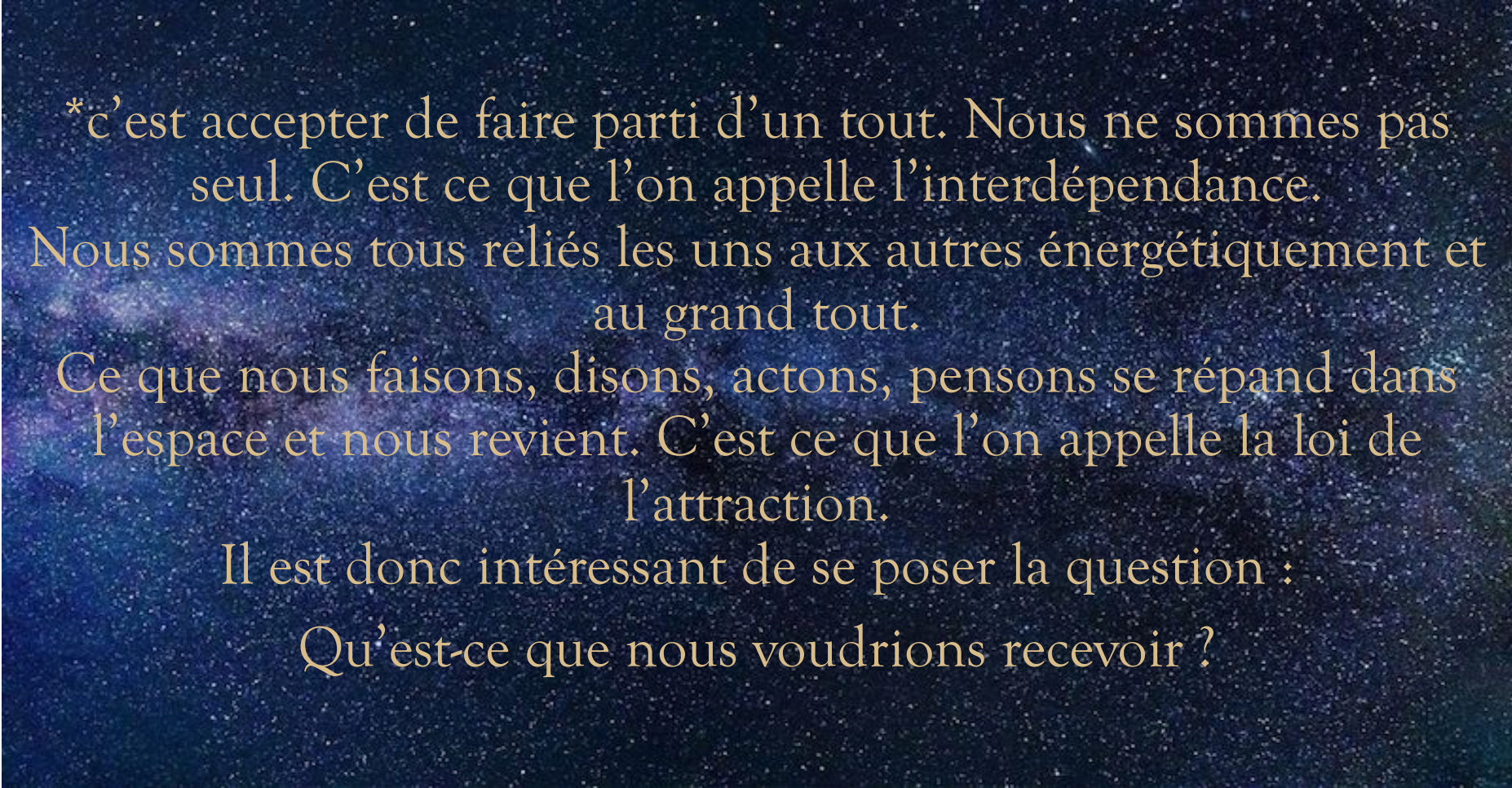
* être humble devant l'adversité et remercier pour toutes expériences à vivre même si elle sont douloureuses, dont on choisira de prendre le meilleur pour évoluer.

- c'est ne pas rester dans un schéma qui ne marche pas, dont on a l'impression qu'il nous apporte un semblant de confort et de sécurité.

Le changement est une force.

- Dans l'univers rien est stable, tout change et se transforme sans cesse. C'est la condition pour le monde existe.

L'impermanence est le seul et unique élément permanent dans notre vie.



*c'est accepter de faire parti d'un tout. Nous ne sommes pas
seul. C'est ce que l'on appelle l'interdépendance.
Nous sommes tous reliés les uns aux autres énergétiquement et
au grand tout.

Ce que nous faisons, disons, actons, pensons se répand dans
l'espace et nous revient. C'est ce que l'on appelle la loi de
l'attraction.

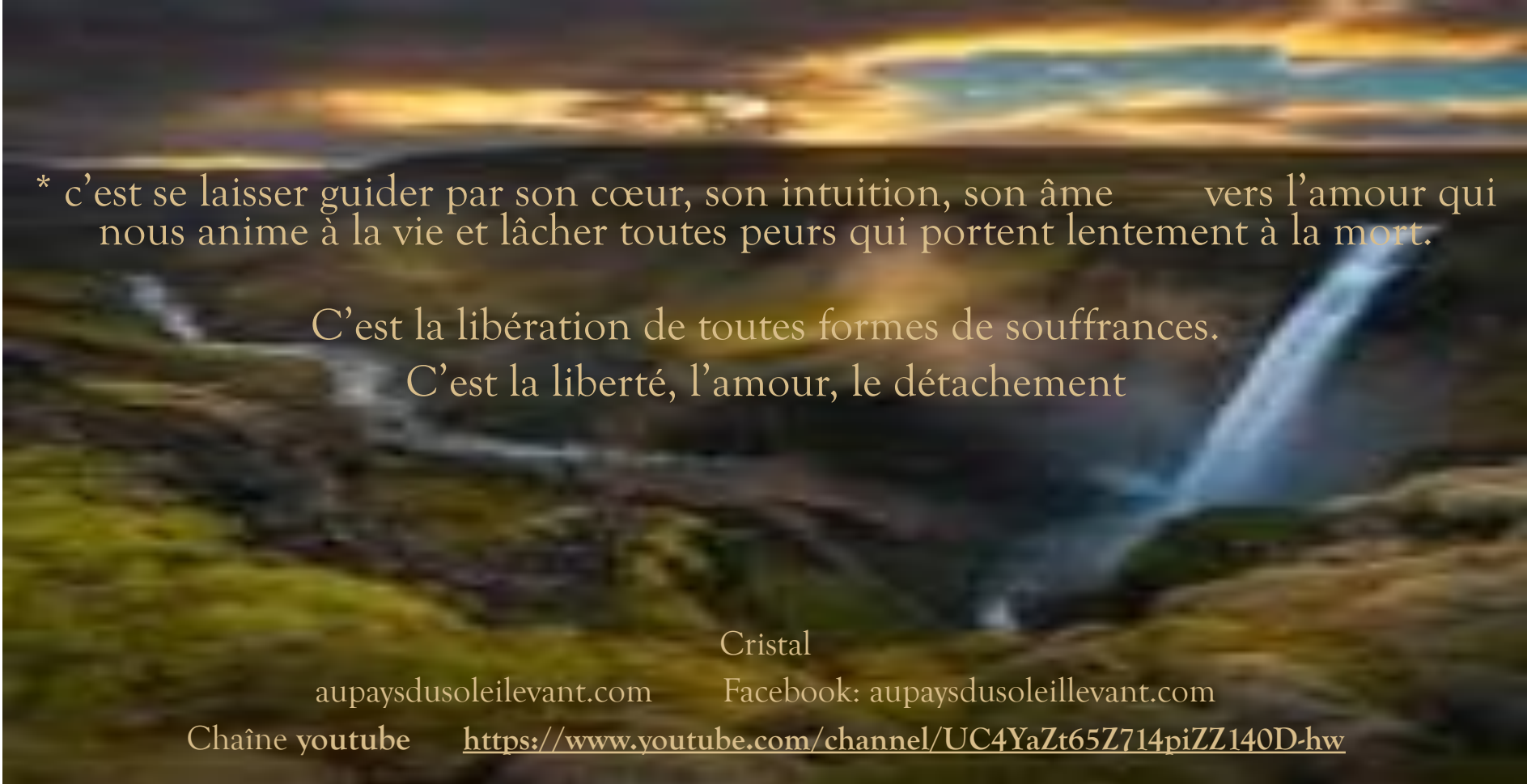
Il est donc intéressant de se poser la question :

Qu'est-ce que nous voudrions recevoir ?

*C'est enfin, une adaptation constante. Profiter de l'énergie d'une vague pour qu'elle nous emmène où nous voulons. Nous laisser porter, ne rien attraper.

L'image est celle de l'eau qui épouse le vase dans lequel est prise forme. Elle est souple, modulable, douce, sans attache, fluide, adaptable à n'importe quel vase.

Et pourtant l'eau à sa mémoire propre, consciente de l'énergie qui vibre au contact de qui l'observe, la touche, l'aime...

A blurred landscape featuring a waterfall on the right side, cascading down a rocky ledge. The background shows a sunset or sunrise sky with warm orange and yellow tones, and a dark, silhouetted horizon. The foreground is a grassy field with some small flowers.

* c'est se laisser guider par son cœur, son intuition, son âme vers l'amour qui nous anime à la vie et lâcher toutes peurs qui portent lentement à la mort.

C'est la libération de toutes formes de souffrances.

C'est la liberté, l'amour, le détachement

Cristal

aupaysdusoleilevant.com

Facebook: aupaysdusoleilevant.com

Chaîne youtube

<https://www.youtube.com/channel/UC4YaZt65Z714piZZ140D-hw>