

La joie



La joie est un état qui s'installe
quand notre âme est en accord,
en équilibre et en harmonie avec ce pourquoi
elle est incarnée dans ce corps physique,
en ces lieux et en cette époque.

La joie s'installe quand :

- Nous faisons ce qu'il nous plait
- Nous ne faisons pas forcément ce qu'il nous plait mais de façon à y voir du positif (y ajoutez de la musique qui nous fait sentir bien, des odeurs, du temps que l'on peut trouver, du calme...).
- Notre corps est en harmonie avec notre âme, notre corps énergétique, notre mental, nos émotions, quand on se sent bien

- Nous sommes libres indépendants et autonomes.
- Nous acceptons de ne changer que ce que nous pouvons changer
c'est-à-dire : nous-même
- Nous assumons les choix que nous faisons en y donnant notre
accord.
- Nous nous aimons et nous nous sentons aimer.
- Nous sommes bien partout, avec n'importe qui et en toutes
circonstances.

- Nous n'avons plus ni manques, ni besoins, ni attentes.
 - Nous vivons le présent et en attitude positive.
- Nos peurs disparaissent les unes après les autres et que nous décidons de faire confiance à la vie, nos anges, notre planète...
- Nous sommes fort, courageux, et volontaire en regardant derrière nous, les étapes de notre vie franchies, assumées.
- Nous sommes dans la gratitude, l'émerveillement de tout ce qui nous est offert.

- Nous sommes en amour permanent envers toutes vies et toutes formes de vie.

Merci la vie

Cristal

aupaysdusoleillevant.com

facebook: aupaysdusoleillevant.com

Chaine youtube <https://www.youtube.com/channel/UC4YaZt65Z714piZZ140D-hw>