

Lettre à tous les cœurs qui battent

Toi qui chaque jour essaie de faire de ton mieux
Toi, qui au plus profond de toi sais, d'où tu viens
Toi, une âme, un cœur, un être authentique et précieux

Tombe les carapaces, les peurs, le contrôle et les masques
Dans ton temple intérieur il n'y a que de l'amour
Apprivoise tes émotions, tes peurs, balaye les bourrasques

Chasse ses mauvaises pensées pour faire enfin place
A ce que ton âme et ton esprit souhaite le plus
Au travers de ton cœur, trouver l'amour, la grâce

Toi qui avec joie et bienveillance caresse tes quotidiens
Toi qui absorbe de l'univers sa bienfaitrice énergie
Toi, l'univers et les autres, nos miroirs du bien

Aimer, c'est juste oser être Soi, ne plus se mentir
Apprendre, oser se mettre à "nu" pour mieux aimer
C'est oser faire des choix, responsable devenir

Tout est en toi, tout le monde possède ces qualités
Reste à vivre l'expérience et en retirer le meilleur
Car tout est là et juste là pour le vivre dans son entièreté.

Toi qui à ta naissance ne fût que lumière et amour
Toi qui t'es perdu, mais où tout réside depuis des lustres

Toi qui voudrait enfin voir se lever le plus beau des jours

Ne cherche plus, il est là, près de toi, c'est ce matin
Le plus beau des cadeaux, c'est ton lien avec le vivant
Ne l'oublie pas, ne t'oublie pas, ne t'endort pas en vain

Car ton pouvoir intérieur n'a d'égal que la lumière
Prends conscience de qui tu es, donnes-toi ce temps
Aime, aimes-toi, comme la vie, ce cadeau qui t'a été offert

Remercie aujourd'hui et chaque jour de ta vie, ce qui est.

Cristal

Au pays du soleil levant
aupaysdusoleilevant.com

Tel 06 08 576 476

contact@aupaysdusoleilevant.com

facebook : aupaysdusoleillevent.com

Chaine youtube

<https://www.youtube.com/channel/UC4YaZt65Z714piZZ140D-hw>

Si vous aimez ce 1^{er} poème
composé par mes soins, vous plait,

je vous remercie d'en respecter l'entièreté et sa source et
de le diffuser le plus possible pour apporter un peu de
réconfort à l'humanité